



## „ Studienfach Leben



Lebenswissen und  
Beziehungskompetenz in Beruf, Familie,  
Freizeit und Gemeinde

Fortbildungsseminare der  
Bildungsinitiative



## Sie wollen:

- ein fundiertes psychologisches und geistliches Basiswissen für Beruf und Alltag erwerben
- Ihre Kolleginnen und Kollegen besser verstehen
- geistlich wachsen und Ihre Beziehung zu Gott vertiefen
- im Umgang mit Ihrer Frau / mit Ihrem Mann und mit Ihren Kindern neue Verhaltensmuster erlernen
- mit sich selbst achtsam umgehen und dem Burnout bzw. Boreout vorbeugen
- Konflikte in Ihrer Gemeinde oder im Verein auch vom Menschlichen her begreifen und zukünftig schneller lösen oder vermeiden

Dann sind Sie bei uns im „**Studienfach Leben**“ genau richtig.

## „ Die Seminare

des „**Studienfaches Leben**“ dauern in der Regel eineinhalb Tage mit 20 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten. Sie beginnen am 1. Tag um 13.30 Uhr und enden am 2. Tag gegen 17.00 Uhr.

Zur Methodik:

- Vorträge
- Gruppengespräche
- Übungen
- Lehrdemonstrationen



Der Seminarpreis beträgt je Fortbildungsseminar 160 Euro. Reisekosten sowie Kosten für Unterbringung und Verpflegung tragen die Teilnehmer selbst.

Die Fortbildungsseminare sind jeweils in sich abgeschlossen. Sie können in beliebiger Reihenfolge besucht werden.

Jeder Teilnehmer erhält ein Folienskript und eine Teilnahmebestätigung.

Für Gemeindeleiter: Jedes der Fortbildungsseminare können Sie auch gerne als Gemeindefortbildung buchen.

## „ Studienfach Leben – Fortbildungsseminar

### DENKEN, FÜHLEN UND VERHALTEN

#### Sich selbst und den anderen besser verstehen – Selbst- und Fremdwahrnehmung (Teil I)

So einfach ist das nicht. Oft sieht man im anderen die Dinge, die einen selbst beschäftigen. Je mehr Sicherheit man über sich selbst gewinnt, desto freier ist der Umgang mit anderen.

#### Starke Gedanken – starke Gefühle (Teil II)

Wie hängt beides zusammen? Wie kommt es, dass der eine unter seiner Biographie leidet während der andere locker damit umgehen kann? Kann man Gedanken und Gefühle lenken und Veränderung bei sich selbst nachhaltig bewirken?

Ziel: Die Teilnehmenden können wesentliche Zusammenhänge ihres Verhaltens besser verstehen sowie selbstsicherer und freier mit sich und mit anderen umgehen.

Datum: 5.-6. November 2010  
Ort: Kirchheim unter Teck  
Referentin: Monika Riwar



## „ Studienfach Leben – Fortbildungsseminar

### GLAUBEN UND LEBEN

Christen hoffen und beten darum, den Willen Gottes für ihren Alltag zu erkennen und zu leben. „WWJD – what would Jesus do?“ Oft gibt es Frust, weil man im Nachhinein feststellen muss, dass das, was man für Gottes Willen gehalten hat, sich am Ende mehr als eigenes Wünschen entpuppt und im Alltag nur wenig trägt. Doch Gott teilt sich mit. Oft aber auf Wegen, die wir nicht mehr kennen oder wahrnehmen (wollen). Gott hat uns Sinne gegeben, über die uns der Geist Gottes seinen Willen vermittelt. So redet er mit uns durch sein Wort, im Gebet und durch die Gemeinschaft. Aber auch durch Bilder und Lebensregeln in seiner Schöpfung spricht er in unser Leben.

Ziel: Die Teilnehmenden nehmen Gott ganzheitlich wahr und machen dabei neue, faszinierende und „begeisternde“ Erfahrungen.

Datum: 26.-27. November 2010  
Ort: Kirchheim unter Teck  
Referentin: Dr. Sabine Schröder

# „ Studienfach Leben – Fortbildungsseminar

## UMGANG MIT STRESS

Stress ist zu einer Volkskrankheit geworden. Und wer einmal ein handfestes Burnout erlitten hat, will das nicht noch einmal erleben. Inzwischen sind ganze Firmen alarmiert und starten Präventionsprogramme. Man weiß, dass tausende Krankheitstage mit dieser Volkskrankheit zu tun haben. Selbst Bundesländer initiieren Anti-Stress-Programme und Burnout-Prävention für ihre Lehrerinnen und Lehrer. Entscheidend ist es, die



Kennzeichen von Stress und Burnout zu erkennen und effektive Gegenstrategien zu entwickeln.

Ziel: Die Teilnehmenden verfügen über Möglichkeiten zur Bewältigung von krankmachendem Alltagsstress und können ihre Befindlichkeit nachhaltig verbessern.

Datum: 3.-4. Dezember 2010  
Ort: Kirchheim unter Teck  
Referentin: Dr. Sabine Schröder



# „ Studienfach Leben – Fortbildungsseminar

## ERZIEHUNG

Die Erziehung von Kindern und Jugendlichen ist schwieriger geworden. Woran soll man sich orientieren? Eltern schwanken zwischen Erziehungsratgebern und Bauchgefühl und verfolgen manchmal gegensätzliche Strategien. Und wenn aus den Kindern pubertierende Teenager werden, die mit Respekt und den Konsequenzen ihres Verhaltens Mühe haben, fordert dies die Eltern ganz neu heraus. Aktuelle hirnbioologische Erkenntnisse helfen besser zu verstehen, warum Teenager so „komisch“ sind. Darüber hinaus brauchen Eltern Strategien, um den Stress mit ihren Kindern gut zu bewältigen.

Ziel: Die Teilnehmenden wissen, wie sie mit sieben Basics ihren Erziehungsalltag besser gestalten und im Leben ihrer Kinder positive Spuren hinterlassen können.

Datum: 28.-29. Januar 2011  
Ort: Kirchheim unter Teck  
Referent: Wilfried Veaser

# „ Studienfach Leben – Fortbildungsseminar

## PARTNERSCHAFT

Manchmal ist das Miteinander schön und schwer zugleich. Manche idealisieren ihre Beziehung. Andere haben schon aufgegeben. Doch es gibt realistische Wege, wie eine Partnerschaft dauerhaft funktioniert. Den Erfolg ihrer Ehe haben Mann und Frau mehr in der Hand, als sie denken. Nur fehlt oft das Wissen um die Geheimnisse einer glücklichen Beziehung.

Ziel: Die Teilnehmenden kennen die sieben elementaren psychologischen und geistlichen Grundlagen für eine gelingende Partnerschaft.

Datum: 13.-14. Mai 2011

Ort: Kirchheim unter Teck

Referent: Wilfried Veaser



Bildungsinitiative für Prävention  
Seelsorge und Beratung gGmbH  
Weiler Schafhof 32  
73230 Kirchheim unter Teck

# „ Anmeldeformular

Vorname:

Name:

Straße:

PLZ + Ort :

Telefon:

email:

<input type="checkbox"/>	„DENKEN, FÜHLEN UND VERHALTEN“	05.-06.11.2010
<input type="checkbox"/>	„GLAUBEN UND LEBEN“	26.-27.11.2010
<input type="checkbox"/>	„UMGANG MIT STRESS“	03.-04.12.2010
<input type="checkbox"/>	„ERZIEHUNG“	28.-29.01.2011
<input type="checkbox"/>	„PARTNERSCHAFT“	13.-14.05.2011

Datum / Unterschrift

## „ Die Bildungsinitiative

wurde im Sommer 2001 gegründet. Inzwischen sind aus den Seminaren mehrere Jahrgänge qualifizierter Seelsorgerinnen und Seelsorger sowie Lebensberaterinnen und Lebensberater hervorgegangen.

Ausbildungsseminare finden über das ganze Bundesgebiet verteilt statt.

Die inhaltliche Arbeit der Bildungsinitiative wird vom Kompetenzteam verantwortet:



Dipl.-Soz.-Päd. Mathias Krase  
(Kinder- und Jugendlichen-  
psychotherapie)



Dipl.-Psych. Bärbel Neumann  
(Psychologie, Psychotherapie,  
Supervision)



Monika Riwar, Lic. Theol.  
(Theologie, Lebensberatung,  
Supervision)



Dr. med. Matthias Samlow  
(Psychiatrie, Psychotherapie)



Dr. theol. Sabine Schröder  
(Theologie, Pädagogik,  
Supervision)



Dipl.-Theol. Wilfried Veese  
(Fachliche Leitung)

„ Manchmal kracht es,

weil es Missverständnisse gibt. Manchmal ist der andere nicht gut drauf oder man hat selbst einen schlechten Tag erwischt.

In vielen beruflichen Bereichen sind wir Spezialisten. Geht es jedoch um das Zwischenmenschliche, sind wir oft unsicher. Es fehlen uns Menschenkenntnis und Basiswissen für das Miteinander oder auch geistliche Orientierung. Vieles lernen wir durch Erfahrung. Dennoch stoßen wir an alte Grenzen und wissen nicht so richtig, warum.

Teilnehmende am „Studienfach Leben profitieren von der jahrelangen Ausbildungserfahrung der Bildungsinitiative und der hohen fachlichen Kompetenz unserer Referenten und Referentinnen in den Bereichen Psychologie, Medizin, Pädagogik und Theologie.



Bildungsinitiative für Prävention  
Seelsorge und Beratung gGmbH  
Weiler Schafhof 32  
73230 Kirchheim unter Teck

Telefon: 0700 - 24 83 79 25  
Telefax: 0700 - 24 32 96 86  
E-Mail: [info@bildungsinitiative.net](mailto:info@bildungsinitiative.net)